

Fitness, Kampfsport und Fußball – kostenlose Sportangebote im FZ Sandbek

Im Freizeitzentrum Sandbek werden verschiedene Sportarten für Kinder- und Jugendliche sowie Jungerwachsene zwischen 12 und 27 Jahren angeboten. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme. **Eine Anmeldung ist nicht nötig – einfach mit Sportsachen vorbeikommen und mitmachen!** Montags findet von 18:00 – 20:00 Uhr Fitness- und mittwochs von 18:00 -20:00 Uhr Kampfsporttraining statt. In Kooperation mit der Straßensozialarbeit Sandbek konnten für beide Angebote erfahrene Trainer gefunden werden, die ein Programm anbieten, aber auch speziell auf die Wünsche der TeilnehmerInnen eingehen können. Zusätzlich bietet das Freizeitzentrum Sandbek donnerstags ab 16:00 Uhr ein gemeinsames Fußballspielen an.

Weitere Informationen zu diesen und den weiteren Angeboten erhalten Sie/ihr unter der Telefonnummer 040/ 466 34 743, per E-Mail unter FZ-Sandbek@Margaretenhort.de oder direkt im Freizeitzentrum Sandbek im Ohrnsweg 50b (rechts neben der Grundschule)



Fotos: Fitnesstrainer Vitalij Schmidt und Kampfsporttrainer Anton Stadnik