

Montag 09:00-15:00 Uhr		Dienstag 12:00-18:00 Uhr	Mittwoch 14:00-19:00 Uhr	Donnerstag 10:00-17:30 Uhr	Freitag 09:00-13:00 Uhr
<p>Frauenfrühstück 09:30-11:30 Uhr</p>  <p>Jenny Tausch</p>	<p>Frühstück 10:00-11:30 Uhr In Wilhelmsburg Francesca Tramontana Kostenfrei</p>	<p>Achtsamkeit 1 Nur mit Anmeldung Elke Lapke Achtsamkeit 2 Nur mit Anmeldung Conny Markwardt, Saskia Straehler-Pohl</p>	<p>Kochgruppe 15:00-</p>  <p>19:00 Uhr Susanne Hallek, Claudia Drogis</p>	<p>Nähgruppe 10:00-12:00 Uhr</p>  <p>Mirja Brunck</p>	<p>Offenes Frühstück und Start ins Wochenende 10:00-13:00 Uhr Saskia Straehler-Pohl, Conny Markwardt</p> 
<p>Walken Um die Außenmühle Treffpunkt in der Margarete 20 um 10:30 Uhr</p>  <p>Bernd Cahnbley</p> <p>Offener Treff 12:00-15:00 Uhr Lisa Schmidt</p>		<p>Offener Treff 12:00-15:00 Uhr Saskia Straehler-Pohl</p> <p>Offene Beratung Für Behördenangelegenheiten 15:00-18:00 Uhr Gitta Behrens, Susanne Hallek</p> 	<p>Offener Treff 14:00-17:30 Uhr Conny Markwardt</p>		