



## Kompaktangebot „CoM“

SPIEL, BEWEGUNG, AUSTAUSCH & BERATUNG

In unserem Kompaktangebot „**C**ompact Offer **o**n **M**onday – CoM“ finden Familien in unterschiedlichen Bereichen Ansprache und Unterstützung: Gesundheit und Pflege, Kindesentwicklung, Erziehung sowie Fragen bei behördlichen Angelegenheiten. Es werden Babymassage und Eltern-Kind-Pilates angeboten sowie Raum für den Austausch mit anderen Eltern und ein gemeinsames Spielangebot.

Am ersten Montag im Monat kochen wir gemeinsam ein warmes Mittagessen. Für die Teilnahme am Mittagessen wird ein Beitrag von 2,00 Euro pro Erwachsenen erhoben.

WEITERE INFOS  
AUF DER RÜCKSEITE 

## Kompaktangebot „CoM“

SPIEL, BEWEGUNG, AUSTAUSCH & BERATUNG

### WIR BIETEN:

#### Angebote um 10:00 Uhr

- Hebammensprechstunde
- Pilates für Mütter\* mit ihren Kindern
- Sozialpädagogische Beratung
- Sprechstunde zu Regulationsproblemen (Schreien, Schlafen, Essen)

#### Angebote um 11:15 Uhr

- Babymassage
- Freies Spielangebot für Babys/Kinder
- Offener Austausch mit anderen Eltern



#### Am 1. Montag im Monat:

- gemeinsames Kochen und Mittagessen

### KONTAKT & ANMELDUNG:

✉ [treffpunkthaus@margaretenhort.de](mailto:treffpunkthaus@margaretenhort.de)

✉ [familienteam@margaretenhort.de](mailto:familienteam@margaretenhort.de)

Reno Riehle ☎ 0162-187 46 03

✉ [r.riehle@margaretenhort.de](mailto:r.riehle@margaretenhort.de)

Simone Weisser

☎ 0176-703 561 22

Steffi Lautz

☎ 0172-392 065 6

Christiane Turner

☎ 0172-370 773 7

Kudret Mike

☎ 0176-823 452 26

### WANN & WO:

- Montags, 10:00 bis 13:00 Uhr
- Treffpunkthaus (TPH) Heimfeld  
Friedrich-Naumann-Str. 9-11, 21075 Hamburg  
(Eine Anmeldung ist nicht erforderlich)

*Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns auf Sie!*

FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND WIE WIR ZU ERREICHEN SIND:

- Margaretenhort Kinder- und Jugendhilfe gGmbH •  
• Hölertwiete 5 • 21073 Hamburg •  
• Tel.: 040-790 189-0 • Fax: -99 • E-Mail: [moin@margaretenhort.de](mailto:moin@margaretenhort.de) •

WWW.MARGARETENHORT.DE