

MARGARETENHOF
alle.gleich.anders.

Offene Kinder- und Jugendarbeit



Gesund & Munter

KOCHEN IM FZ SANDBEK

Unser Angebot „Gesund & Munter“ richtet sich an alle Besucher*innen in unserem Freizeitzentrum Sandbek. Wir kochen gemeinsam mit qualitativ hochwertigen, ökologischen, regionalen, saisonalen und leckeren Zutaten. Die Gestaltung des Kochprojektes, z.B. durch Einbringen und Umsetzung eigener Rezeptideen aus den verschiedensten Herkunftsländern der Teilnehmer*innen, steht dabei im Vordergrund. Das gemeinschaftliche Essen in gemütlicher Runde bietet einen Raum für einen regen Austausch und einen schönen Abschluss des Tages.

Ein Förderprojekt der

 **BürgerStiftung
Hamburg**

WEITERE INFOS
AUF DER RÜCKSEITE 

Gesund & Munter

KOCHEN IM FZ SANDBEK

WIR BIETEN:

- kostenloses und gesundes Essen
- bio, saisonale und regionale Zutaten
- gemeinsames Kochen
- essen in gemütlicher Runde
- nützliche Informationen



KONTAKT:

Sina Marie Brendel & Phillip Ude

Pädagogische Fachkräfte

☎ 040-466 347 43

✉ fz-sandbek@margaretenhort.de

📷 @fzsandbek

WANN & WO:

- Montags und freitags, ab 16:00 Uhr
und flexibel nach Absprache
- Freizeitzentrum (FZ) Sandbek

Das Angebot ist kostenlos, komm doch einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf dich!

FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND WIE WIR ZU ERREICHEN SIND:

- Margaretenhort gGmbH • Hölertwiete 5 • 21073 Hamburg •
- Tel.: 040-790 189-0 • Fax: -99 • E-Mail: info@margaretenhort.de •